

Guide des ressources... *Pour Vous!*

N'hésitez pas à recourir aux services des ressources disponibles pour les citoyens au coeur de la Beauce

Sécurité alimentaire



Club Parentaïde Beauce-Centre / Aventuria / Comptoir Oasis
(418) 397-1460

Livraison/cueillette de panier alimentaire et cuisine collective.

Secteurs desservis : Saint-Jules, Saint-Frédéric, Saint-Victor, Saint-Séverin, Tring Jonction.

C.A.B. Comité d'aide de Beauceville
(418) 774-5444

Panier alimentaire. Secteurs desservis: Beauceville, St-Alfred et St-Odilon.

Société Saint-Vincent-de-Paul :
(581) 226-8696

Panier alimentaire. Secteur desservis : Saint-Joseph-de-Beauce, Saint-Joseph-des-Érables.

Centre d'Action Bénévole Beauce-Etchemins :
(418) 397-0135

Livraison de repas préparés à faible coût pour les personnes âgées de 60 ans et +, les personnes en perte d'autonomie ou en convalescence et les nouvelles mamans.

Pour les jeunes



Maison des jeunes de Beauce-Centre :

Offrir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités de loisir, culturelles et artistiques, communautaires, de cuisine, sorties, aventures. **Points de service :** Saint-Joseph / Beauceville / Saint-Odilon / Saint-Victor / Tring-Jonction.

(418) 957-2892

<https://mdjbeaucecentre.com/>

Parrainage Jeunesse : Offrir un accompagnement aux jeunes pour favoriser leur mieux-être et le développement de leur plein potentiel.
(418) 221-7123

Tel Jeunes : Accompagne les ados du Québec au quotidien, dans leurs découvertes, premières expériences, questionnements et difficultés. Nos équipes sont là pour les petits doutes comme les grandes angoisses.
(1-800) 263-2266 - Appels
(1-514) 600-1002 - Textos
www.teljeunes.com

Allo Prof : Offrir gratuitement aux élèves, aux parents et aux enseignants des services professionnels, des outils, des ressources numériques en soutien scolaire.

(1-888) 776-4455 - www.alloprof.qc.ca

Insertion sociale et recherche d'emploi



CRE : Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins

Offrir des services gratuits et personnalisés visant à améliorer vos techniques de recherche d'emploi afin d'obtenir un emploi correspondant à votre profil le plus rapidement possible. **(418) 227-5445**
<https://www.crebe.qc.ca/>

CJE : Carrefour jeunesse emploi

16 à 35 ans. Aide à la recherche d'emploi, au retour aux études et à l'intégration sociale. Accueil et inclusion des personnes immigrantes. **(418) 397-8045**
<https://cjebn.com/>

Passeport Travail de Beauce

Aider toute personnes à atteindre avec succès leur objectif d'emploi en offrant des services d'orientation professionnelle et d'aide à l'emploi.
(418) 227-1550
<https://www.passeporttravail.org/>



Santé

appeler 811 ou rendez-vous sur
<https://www.cisssca.com/accueil/>



Droits et finances

Équijustice : Développer et maintenir une pratique différente en matière de justice auprès des adolescents de 12 à 17 ans et de la population.
(418)397-6578 - <https://equijustice.ca/fr>

ACEF : Offrir un accompagnement aux individus de tous âges et aux familles afin de les aider à développer leur autonomie financière et leurs capacités à défendre leurs droits.
(418) 338-4755 - <https://www.acef-abe.org/>

CAVAC : Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels. Offrir des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.
(418) 397-8439 - <https://cavac.qc.ca/>

Centre Antifraude : (1-888)495-8501



Développement économique

Beauce-Centre Économique : (418) 397-4354
<https://www.bceconomique.com/>

Offre un accompagnement gratuit et complet pour propulser vos projets d'affaires. Stimuler la croissance économique de la MRC Beauce-Centre en favorisant l'entrepreneuriat et le développement local.

BEAUCE CENTRE
ÉCONOMIQUE





Accompagnement et soutien social

Accès Transport Beauce-Centre :

Service de transport adapté de type porte-à-porte pour les personnes ayant des limitations physiques ou cognitives. (418) 221-7967

www.mrcbeaucecentre.ca/transport

Le Sillon : Soutien à l'entourage des personnes vivant avec un trouble majeur de santé mentale.

(418) 227-6464 <https://lesillon.com/>

Groupe Espérance Cancer : Offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités. (418) 227-1607

<https://www.esperanceetcancer.org>

Partage au masculin : Mettre à la disposition des hommes en difficulté ou en cheminement des services adaptés à leurs besoins dans le plus grand nombre possible de communautés locales en Chaudière-Appalaches. (418) 228-7682

<https://partageaumasculin.com/>

Le Murmure : Propose une approche alternative en santé mentale. En basant leurs actions sur l'entraide, les relations interpersonnelles, les échanges et les partages permettent de cheminer vers un mieux-être. Tous sont accueillis et considérés. (418) 774-2444

<https://www.lemurmure.org/>

Centre de réadaptation en alcoolisme et toxicomanie de Chaudière-Appalaches- Centre de thérapies à Beauceville. (418) 774-3329

CALACS : Centre d'Aide et de Lutte contre les Agression à Caractère Sexuelle de Chaudière-Appalaches (581)-428-6856

<https://www.calacsca.qc.ca/>

Le Berceau : Écoute et soutien, halte-répit pour les jeunes mamans de 25 ans et moins et leurs enfants Répit-bouffe naissance, Coup de pouce matériel, Moulage de bedaine, Trousse de départ. (418) 228-0356 - <https://leberceau.ca/>

AFMRC - Association des familles monoparentales et recomposées de la Chaudière : Support lors d'une séparation ou d'une recomposition familiale (418) 227-8041 - <https://www.afmrc.qc.ca/>

Club Parentale Beauce-Centre / Aventuria: Services accessibles aux parents à toutes les étapes de la vie : groupe d'aide aux parents, activités familiales. (418) 397-1460

<https://www.aventuria.ca/>

CEPS : Centre d'Écoute et de Prévention du Suicide Beauce-Échemins - Promouvoir la vie et le mieux-être, prévenir le suicide et la détresse psychologique, accompagnement pour le deuil. (418) 228-3106

Ligne d'écoute active 24/7 pour toutes situations. (418) 228-0001

<https://www.cepsbeauceetchemins.com/>

Havre l'éclaircie : Accueillir les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants dans un milieu de vie sécurisant et un lieu de ressourcement transitoire. (418) 227-1025

<https://havre-eclaircie.ca/>

Centre des femmes : Ateliers, conférences, formations, activités sociales, cuisine collectives, services de relation d'aide. (418) 227-4037 - <https://www.centrefemmesdebeauce.org/>

Ligne parent : (1-800) 361-5085 - www.ligneparents.com

Services aux aînés et maintien à domicile



Centre d'Action Bénévole Beauce-Échemin : (418) 397-0135

<https://cabbe.org/>

Services aux aînés

- Transport rendez-vous médical
- Repas prêt pas prêt
- Ensemble, on bouge, Vie Active
- Soutien aux proches aidants
- Café rencontre

Visites et téléphones d'amitié

AQDA Association Québécoise de défense des droits des personnes aînées

(418) 222-0000

<https://www.facebook.com/aqdabeauceetchemins/>

Défense des aînés et de protéger leurs droits auprès des diverses instances. Déjeuners Conférences.

Coopératives Aide chez Soi en Beauce : (418) 397-8283

vivreadomicile.com/

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Emplettes et commissions
- Soins à la personne
- Soins de pieds
- Répit pour proches aidants
- Menus travaux
- Services accessibles à tous
- Aide financière admissible

Pavillon du cœur Beauce-Échemin Santé Active +418-227-1843

www.coeur.ca

Équipe de professionnels accompagnent les personnes soucieuses de leur santé dans l'intégration de saines habitudes de vie.

CAAP-CA Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes - Chaudière-Appalaches

(418) 387-8414

<https://caap.quebec/>

Soutenir les personnes dans leur démarche de plainte pour faire respecter leurs droits dans le réseau de la santé et des services sociaux et les résidences privées pour aînés.

Société Alzheimer Chaudière-Appalaches (1-888) 387-1230

<https://www.alzheimerchap.qc.ca/>

Aider et accompagner les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Vous n'avez pas trouvé la ressource que vous cherchiez ?

Visitez le site : lastationcommunautaire.org pour une liste plus complète ou appelez-nous 418.228.3454

#LA STATION
COMMUNAUTAIRE.ORG

