

# Guide des ressources... *Pour Vous!*

N'hésitez pas à recourir aux services des ressources disponibles pour les citoyens au coeur de la Beauce

## Sécurité alimentaire



**Club Parentaïde Beauce-Centre / Aventuria / Comptoir Oasis**  
**(418) 397-1460**

Livraison/cueillette de panier alimentaire et cuisine collective.

Secteurs desservis : Saint-Jules, Saint-Frédéric, Saint-Victor, Saint-Séverin, Tring Jonction.

**C.A.B. Comité d'aide de Beauceville**  
**(418) 774-5444**

Panier alimentaire. Secteurs desservis: Beauceville, St-Alfred et St-Odilon.

**Société Saint-Vincent-de-Paul :**  
**(581) 226-8696**

Panier alimentaire. Secteur desservis : Saint-Joseph-de-Beauce, Saint-Joseph-des-Érables.

**Centre d'Action Bénévole Beauce-Etchemins :**  
**(418) 397-0135**

Livraison de repas préparés à faible coût pour les personnes âgées de 60 ans et +, les personnes en perte d'autonomie ou en convalescence et les nouvelles mamans.

## Pour les jeunes



**Maison des jeunes de Beauce-Centre :**

Offrir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités de loisir, culturelles et artistiques, communautaires, de cuisine, sorties, aventures. **Points de service :** Saint-Joseph / Beauceville / Saint-Odilon / Saint-Victor / Tring-Jonction.

**(418) 957-2892**

<https://mdjbeaucecentre.com/>

**Parrainage Jeunesse :** Offrir un accompagnement aux jeunes pour favoriser leur mieux-être et le développement de leur plein potentiel.  
**(418) 221-7123**

**Tel Jeunes :** Accompagne les ados du Québec au quotidien, dans leurs découvertes, premières expériences, questionnements et difficultés. Nos équipes sont là pour les petits doutes comme les grandes angoisses.  
**(1-800) 263-2266 - Appels**  
**(1-514) 600-1002 - Textos**  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**Allo Prof :** Offrir gratuitement aux élèves, aux parents et aux enseignants des services professionnels, des outils, des ressources numériques en soutien scolaire.

**(1-888) 776-4455 - [www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)**

## Insertion sociale et recherche d'emploi



**CRE : Centre de recherche d'emploi Beauce-Etchemins**

Offrir des services gratuits et personnalisés visant à améliorer vos techniques de recherche d'emploi afin d'obtenir un emploi correspondant à votre profil le plus rapidement possible. **(418) 227-5445**  
<https://www.crebe.qc.ca/>

**CJE : Carrefour jeunesse emploi**

16 à 35 ans. Aide à la recherche d'emploi, au retour aux études et à l'intégration sociale. Accueil et inclusion des personnes immigrantes. **(418) 397-8045**  
<https://cjebn.com/>

**Passeport Travail de Beauce**

Aider toute personnes à atteindre avec succès leur objectif d'emploi en offrant des services d'orientation professionnelle et d'aide à l'emploi.  
**(418) 227-1550**  
<https://www.passeporttravail.org/>



## Santé

**appeler 811** ou rendez-vous sur  
<https://www.cisssca.com/accueil/>



## Droits et finances

**Équijustice :** Développer et maintenir une pratique différente en matière de justice auprès des adolescents de 12 à 17 ans et de la population.  
**(418)397-6578 - <https://equijustice.ca/fr>**

**ACEF :** Offrir un accompagnement aux individus de tous âges et aux familles afin de les aider à développer leur autonomie financière et leurs capacités à défendre leurs droits.  
**(418) 338-4755 - <https://www.acef-abe.org/>**

**CAVAC :** Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels. Offrir des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.  
**(418) 397-8439 - <https://cavac.qc.ca/>**

**Centre Antifraude : (1-888)495-8501**



## Développement économique

**Beauce-Centre Économique : (418) 397-4354**  
<https://www.bceconomique.com/>

Offre un accompagnement gratuit et complet pour propulser vos projets d'affaires. Stimuler la croissance économique de la MRC Beauce-Centre en favorisant l'entrepreneuriat et le développement local.

**BEAUCE CENTRE**  
**ÉCONOMIQUE**





## Accompagnement et soutien social

### Accès Transport Beauce-Centre :

Service de transport adapté de type porte-à-porte pour les personnes ayant des limitations physiques ou cognitives. (418) 221-7967

[www.mrcbeaucecentre.ca/transport](http://www.mrcbeaucecentre.ca/transport)

**Le Sillon :** Soutien à l'entourage des personnes vivant avec un trouble majeur de santé mentale.

(418) 227-6464 <https://lesillon.com/>

**Groupe Espérance Cancer :** Offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités. (418) 227-1607

<https://www.esperanceetcancer.org>

**Partage au masculin :** Mettre à la disposition des hommes en difficulté ou en cheminement des services adaptés à leurs besoins dans le plus grand nombre possible de communautés locales en Chaudière-Appalaches. (418) 228-7682

<https://partageaumasculin.com/>

**Le Murmure :** Propose une approche alternative en santé mentale. En basant leurs actions sur l'entraide, les relations interpersonnelles, les échanges et les partages permettent de cheminer vers un mieux-être. Tous sont accueillis et considérés. (418) 774-2444

<https://www.lemurmure.org/>

**Centre de réadaptation en alcoolisme et toxicomanie de Chaudière-Appalaches-** Centre de thérapies à Beauceville. (418) 774-3329

**CALACS :** Centre d'Aide et de Lutte contre les Agression à Caractère Sexuelle de Chaudière-Appalaches (581)-428-6856

<https://www.calacsca.qc.ca/>

**Le Berceau :** Écoute et soutien, halte-répit pour les jeunes mamans de 25 ans et moins et leurs enfants Répit-bouffe naissance, Coup de pouce matériel, Moulage de bedaine, Trousse de départ. (418) 228-0356 - <https://leberceau.ca/>

**AFMRC - Association des familles monoparentales et recomposées de la Chaudière :** Support lors d'une séparation ou d'une recomposition familiale (418) 227-8041 - <https://www.afmrc.qc.ca/>

**Club Parentale Beauce-Centre / Aventuria:** Services accessibles aux parents à toutes les étapes de la vie : groupe d'aide aux parents, activités familiales. (418) 397-1460

<https://www.aventuria.ca/>

**CEPS :** Centre d'Écoute et de Prévention du Suicide Beauce-Échemins - Promouvoir la vie et le mieux-être, prévenir le suicide et la détresse psychologique, accompagnement pour le deuil. (418) 228-3106

Ligne d'écoute active 24/7 pour toutes situations. (418) 228-0001

<https://www.cepsbeauceetchemins.com/>

**Havre l'éclaircie :** Accueillir les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants dans un milieu de vie sécurisant et un lieu de ressourcement transitoire. (418) 227-1025

<https://havre-eclaircie.ca/>

**Centre des femmes :** Ateliers, conférences, formations, activités sociales, cuisine collectives, services de relation d'aide. (418) 227-4037 - <https://www.centrefemmesdebeauce.org/>

**Ligne parent :** (1-800) 361-5085 - [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

## Services aux aînés et maintien à domicile



**Centre d'Action Bénévole Beauce-Échemin :** (418) 397-0135

<https://cabbe.org/>

Services aux aînés

- Transport rendez-vous médical
- Repas prêt pas prêt
- Ensemble, on bouge, Vie Active
- Soutien aux proches aidants
- Café rencontre

Visites et téléphones d'amitié

**AQDA Association Québécoise de défense des droits des personnes aînées**

(418) 222-0000

<https://www.facebook.com/aqdabeauceetchemins/>

Défense des aînés et de protéger leurs droits auprès des diverses instances. Déjeuners Conférences.

**Coopératives Aide chez Soi en Beauce :** (418) 397-8283

[vivreadomicile.com/](http://vivreadomicile.com/)

- Entretien ménager
- Préparation de repas
- Emplettes et commissions
- Soins à la personne
- Soins de pieds
- Répit pour proches aidants
- Menus travaux
- Services accessibles à tous
- Aide financière admissible

**Pavillon du cœur Beauce-Échemin Santé Active** +418-227-1843

[www.coeur.ca](http://www.coeur.ca)

Équipe de professionnels accompagnent les personnes soucieuses de leur santé dans l'intégration de saines habitudes de vie.

**CAAP-CA Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes - Chaudière-Appalaches**

(418) 387-8414

<https://caap.quebec/>

Soutenir les personnes dans leur démarche de plainte pour faire respecter leurs droits dans le réseau de la santé et des services sociaux et les résidences privées pour aînés.

**Société Alzheimer Chaudière-Appalaches** (1-888) 387-1230

<https://www.alzheimerchap.qc.ca/>

Aider et accompagner les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Vous n'avez pas trouvé la ressource que vous cherchiez ?

Visitez le site : [lastationcommunautaire.org](http://lastationcommunautaire.org) pour une liste plus complète ou appelez-nous 418.228.3454

#LA STATION  
COMMUNAUTAIRE.ORG

